



Gymnastikkurse am Strand sind bei den Gästen des Hotels Aquamaris in Juliusruh gefragt. Dem sportlichen Teil folgen Saunagänge mit anschließenden Ruhephasen im Wellnessbereich des Vier-Sterne-Hauses.

Gästabetreuerin Dagmar Heusner. „Kreide hat eine entschlackende und entspannende Wirkung und steigert das Wohlbefinden. Dazu eine gute Massage und man fühlt sich wie neugeboren!“ In Zusammenarbeit mit namhaften deutschen Krankenkassen bietet das Aquamaris auch Präventionskurse zur Gesunderhaltung an, zum Beispiel zur Muskelentspannung und Wirbelsäulenkräftigung. Natürlich kann sich jeder Gast gern sportlich betätigen, ob im Schwimmbad, Fitnessraum oder bei geführten Wanderungen. Idyllisch in einem Kiefernwäldchen

und direkt am zwölf Kilometer langen und damit längsten Sandstrand der Insel gelegen, bietet das Hotel weitere Annehmlichkeiten – natürlich auch für den verwöhnten Gaumen.

Nach einem ausgedehnten Strandspaziergang ist unbedingt auch eine der Fischer-Klausen in den kleinen Häfen zu empfehlen. Hier kommt fangfrisch Hering, Dorsch oder Scholle auf den Tisch. Schließlich heißt Wellness auf der Insel Rügen nichts anderes, als Zeit für sich zu finden und mit allen Sinnen zu genießen. [ 9 ]



## Zeit für sich nehmen...

... und den kalten Tagen entfliehen im **2500 m<sup>2</sup>** großen **Acquapura SPA** des

## Falkensteiner Grand Spa Hotel Marienbad

Unser vielfältiges Angebot an Massagen, Bädern, Beauty- & Gesundheitsanwendungen lassen Sie den Winter vergessen!

**Gleich informieren & buchen! Buchungscode: FP**  
Tel. +420 (354) 929 -397, Fax -398  
[marienbad@falkensteiner.com](mailto:marienbad@falkensteiner.com)  
[www.marienbad.falkensteiner.com](http://www.marienbad.falkensteiner.com)



## gewinnspiel

### Kurzurlaub auf Rügen zu gewinnen

**EIN URLAUB AUF DER INSEL RÜGEN IST BESONDERS ERHOLSAM**, wenn man die reizarme Ostseeluft mit den Vorteilen des Meereswassers und anderer typischer Kurmittel wie Heilkreide verbindet. Deshalb nutzen immer mehr Urlaubsquartiere diese speziellen Möglichkeiten, um ihren Gästen vielfältige Wellness-Anwendungen anzubieten. Und nicht zuletzt die einzigartige Natur und die gesunde regionale Küche tragen dazu bei, dass man die größte Insel Deutschlands mit allen Sinnen genießen kann.

„colori“ verlost einen viertägigen Aufenthalt für zwei Personen in der Vier-Sterne-Superior-Hotelanlage Aquamaris-Strandresidenz Rügen in Juliusruh – wahlweise im November/Dezember 2011 beziehungsweise März/April 2012 (Feiertage ausgenommen). Eingeschlossen sind drei Übernachtungen mit Halbpension.



Gewinnen kann, wer die folgende Frage richtig beantwortet:

**Welches auf der Insel Rügen vorkommende Kurmittel wird seit 1910 genutzt?**

Schreiben Sie die Antwort auf den unten stehenden Coupon und senden Sie diesen bis zum 30. April 2011 an die Redaktion „colori“.

Gewinnspiel-Coupon

colori

Antwort \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

- Angabe freiwillig -

**Unser Service:** Ich bin damit einverstanden, unabhängig vom Bezug eines Freie Presse-Abonnements, über interessante Angebote und Dienstleistungen der Freien Presse per Brief, E-Mail oder telefonisch informiert zu werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit schriftlich gegenüber der Freien Presse widerrufen.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Coupon auf eine Postkarte kleben und **bis zum 30. April 2011** einsenden an: Freie Presse, colori, Stichwort „Gewinnspiel“, 09012 Chemnitz, per E-Mail [gewinnspiel-colori@freiepresse.de](mailto:gewinnspiel-colori@freiepresse.de) oder in einer Geschäftsstelle der Freien Presse abgeben.